

育课,但保留了部分军事体育的内容。1976年以后,市各校体育课走上正轨。1977年、1979年、1980年教育部编订了《中、小学体育教学大纲》、《高等学校普通体育课教学大纲》、《中小学校体育工作暂行规定(草案)》,各校按规定执行。1980年后,体育课内容和教学方法均进步,韵律体操、迪斯科操等舞蹈进入部分学校的体育课;电化教学(录音、录像)手段开始应用于体育教学。

1953年,景德镇市中、小学始有体育教学研究班,次年8月改名为市中、小学体育教师学习会。1956年成立中、小学体育教师教研组(市体育中心教研组)。1961年,该组下分大专中学体育教研组、小学(市区)体育教研组和幼儿园体育教研组。1963年,市中小学校又分市大、专、中学体育教研组;市昌江辅导区体育教研组和市小学珠山辅导区体育教研组。1966年“文化大革命”初期该组解散。1972年起,陆续恢复市中学体育教研组和市小学体育教研组,小学组又分景北区、景南区(1979年改珠山区、昌江区)两个区组。1977年恢复成立市中学体育教研组。20世纪80年代初,市教育局教学研究所配备了兼职体育教研员1名。

体育教师

民国时期,景德镇中、小学各配备1名专职体育教师,至景德镇解放前夕,学校专职体育教师不超过6名。1954年,市中、小学专职体育教师共7名,兼职体育教师28名。1962年,市大、专、中、小学专职体育教师45名。1985年,市大、专、中、小学专职体育教师201名,其中大学10名、中专8名、普通中学108名、小学75名,还有很多兼职体育教师。

第二节 体育活动

课外体育活动 民国时期,景德镇市中小学校一般做早操或课间操,各中、小学每周设两节课外活动。届时,学生自由活动或有组织参加体育活动,项目有球类、田径、器械操(单杠、双杠、柔梯、倒立架等)、游戏等。春季,学校举行远足活动。

1953年,景德镇市城市学生开始做广播体操,即早操、课间操。

各中、小学校一般每周安排两次课外体育活动,部分学校还把课外体育活动排入课程表,使其制度化。课外体育活动均安排在下午,活动内容是:球类、田径、器械操(单杠、双杠、木马、跳箱、垫上运动等)、拔河、跳绳、体育游戏等。

每年冬季,各学校一般都开展长跑活动。春季,小学一般都举行一次远足活动。

1958年以后,部分中学举行军事野营活动。1960年4月底至5月,各学校开展“千分积分”体育活动,有上万学生参加。

1963年,城市学生(主要是小学生)开始做眼保健操;1964年进一步推广;到20世纪80年代初期,眼保健操活动有音乐伴奏。

20世纪50年代至80年代中期,多数年份(“文化大革命”期间除外)的暑假,一般都

举办中、小学生夏令营,其中安排体育活动。1983年7月下旬,市首次学生体育夏令营在市体育中学举办,有39所中、小学校的164名学生参加。

广播体操活动 1953年,市学校开始推行第一套(成人)广播体操;1954年,开始推行第一套少年广播体操;1955年,小学开始推行第一套儿童广播体操。从此,广播体操以早操和课间操的形式进入学生课外体育活动,做操的学生不断增多。据统计,1956年,市内(即城区)15所小学和3所中等学校参加做广播体操的学生占学生总人数的90%。

此后,广播体操活动在各学校得到巩固,做操人数越来越多,绝大多数学校的全部学生参加做操。同时,成人、少年、儿童广播体操的新套路陆续在全市学校推行。

1953年至1985年,市学校先后推行了成人广播体操6套,少年广播体操4套、儿童广播体操6套。

市级的学校广播体操表演、比赛、会操始于1955年。

1955年6月5日,举行市小学生广播体操表演,有15所小学的1435名学生参加表演。

在历次举行的市学校广播体操表演、比赛、会操活动之中,以1975年6月30日举行的市青少年、儿童广播体操会操的规模最大,共有41所学校、18852名学生参加,会操地点是市田径场和市灯光球场。

20世纪30年代起,景德镇大部分学校都有校运动队,如校篮球队、校田径队,中等学校之中的部分学校还有排球队、足球队、乒乓球队。这些校运动队,一般都是在比赛之前临时组队,训练一般是在下午正课结束之后在体育教师指导下进行。

民国时期,篮球运动在学校较为盛行,各校的篮球队较多,队员相对比较稳定,训练也比较频繁。40年代,中等学校的篮球队的篮球队因经常训练,技术水平不断提高。这些校篮球队是天翼中学紫光队、天翼中学交尔队、静山中学铁血队、静山中学崇德队、浮梁县立中学队、省立浮梁师范学校队、陶瓷职业学校队等。抗日战争期间,还有从外地迁入的省立高级工业学校、临时中学等校的篮球队。

50年代,市部分学校(主要是城市学校)已有校和班级的运动队,并开展训练活动。运动队之中,篮球队、排球队、足球队乒乓球队的训练一般是常年坚持,田径队一般是赛前临时组队训练。

1955年,市区(今城区)中、小学校共有篮球队22队、排球队8队、乒乓球队13队,男、女队员共计353名。此外,还有足球队和临时组建的田径队等。

1957年始,太白园初级中学和景德镇中学分别开设市少年业余体育学校的田径班和体操班,进行田径、体操训练。此后,更多的学校陆续开设了市青少年业余体校的项目班,并开展训练。这些训练,由兼任教练员的本校体育教师主持,在体校规定的时间进行。

1963年,市区(今城区)21所中、小学校共有各项目校运动队165队,班级运动队

369 队。

● 1973 年以后,市城市小学纷纷建立小篮球队、小足球队、小排球队。

80 年代中期,中、小学校陆续成立校毽球队。

1984 年,少数中学建立了校女子足球队。

1977 年以后,市一中、二中、七中和市一小、七小、八小的校运动队训练抓得较好,在市学生运动会和单项运动竞赛中取得了不少好成绩。

“文化大革命”以后,景德镇市有传统体育项目的学校恢复了传统体育项目的训练。

1984 年,全市传统体育项目学校共有 4 所,项目分别是田径、篮球、排球、体操。

1985 年,全市传统体育项目学校已增加到 11 所,其中中学省级 4 所、市级 5 所、小学市级 2 所。

劳卫制与体育锻炼标准的施行

劳卫制的施行

1954 年初,国家体委公布施行《准备劳动与卫国体育制度》(简称《劳卫制》)的暂行条例和项目标准。3 月 28 日起,在景德镇中学和浮梁师范学校(6 月改为景德镇师范学校)试行《劳卫制》预备级,两校共有 94 名学生参加,其中景中 34 名、师范 60 名。7 月 25 日,市体委、市文教科、团市委联合举办中等学校推行《劳卫制》预备骨干训练班,为期 1 个月,有 142 名学员。8 月 28 日至 9 月 2 日,在举行的市中、小学体育教师学习会上制定了市中等学校《劳卫制》预备级项目标准。到年底,景中、景师两校参加《劳卫制》预备级锻炼的学生共有 480 名。

1955 年 2 月 19 日,市文教科、市体委联合召开中等学校校长、教导主任、总务主任会,研究推行《劳卫制》预备级工作。3 月 20 日和 27 日对景师和初级中学参加《劳卫制》预备级锻炼者进行健康检查。景师受查者 255 人之中合格者 225 人,初级中学受查者 238 人之中合格者 214 人。4 月,遵照江西省人民委员会所发的“江西省中等以上学校《准备劳动与卫国体育制度》预备级暂行办法”文件精神,市各中等学校全面推行《劳卫制》预备级锻炼活动,共有 128 个锻炼小组、1020 名学生参加锻炼,其中景师 550 人、景中 188 人、初级中学 282 人。下半年,景中和初级中学(景德镇师范学校已迁乐平)参加预备级锻炼的学生共有 597 人。其中景中 358 人、初级中学 239 人。1955 年,全年在《劳卫制》预备级测验中及格的共有 159 人,其中景师 124 人、景中 23 人、初级中学 12 人。

1956 年 4 月 1 日,市体委在灯光球场举行全市中等学校《劳卫制》预备级授奖大会,有 113 名学生获得《劳卫制》预备级合格证和证章。此后,《劳卫制》预备级被取消,按新规定设少年级、一级和二级。5 月 26 日,市人民委员会发文,批转市体委关于在全市范围内普遍推行《劳卫制》的意见。到年底,市 3 所中等学校有 1206 名学生参加《劳卫制》锻炼,其中少年级 406 人、一级 800 人;小学开展《劳卫制》锻炼活动的有一小、二小、六小、十小、十一小、十三小、十四小。

1957年,4所中等学校参加《劳卫制》锻炼的学生共有1518名,其中少年级640名、一级829名、二级49名。

1958年,国家体委发布《劳卫制》条例和项目标准。在大跃进的形势下,《劳卫制》施行活动更加活跃。除在中等学校实施外,部分小学也开始推行,共有近2000名中、小学生参加《劳卫制》各个级别的锻炼。各学校《劳卫制》测验也经常举行,甚至出现挑灯夜战等现象。11月26日,景德镇中学举行《劳卫制》测验,在测验时仿效清华大学的做法,敲锣打鼓助威。据宣布,有两个班的学生全部达到《劳卫制》等级标准。

1959年,全市各学校参加《劳卫制》锻炼的学生达5000余名。

1960年以后,学校《劳卫制》活动逐渐减少。

1964年,国家体委改《劳卫制》为《青少年体育锻炼标准》,从此,《劳卫制》在全市各学校停止施行。

体育锻炼标准的施行

1964年,国家体委公布实施《青少年体育锻炼标准》。以取代《劳卫制》。同年下半年,市部分学校开始试行《青少年体育锻炼标准》。1965年,各学校开始推行《青少年体育锻炼标准》。学生们积极参加“达标”锻炼和测验。到1966年上半年止,全市各学校举行过多次“达标”测验。

1966年下半年至1971年,因受“文化大革命”的冲击,全市“达标”活动停顿。

1972年,市体委制定“关于在我市试行《青少年体育锻炼标准》的办法”,并在景南区中学、四小、六小、十六小等4所学校试点,推行《标准》。

1973年2月22日,市体委制定“关于试行《青少年体育锻炼标准》的意见”,并发给市各有关部门和各中、小学校。

1974年11月,市体委、市文教局联合转发了国家体委新制定的《国家体育锻炼标准试行条例》(草案),并着手在学校实施。

1975年4月,国家体委正式公布《国家体育锻炼标准条例》。同年11月27日,市文教局、市体委联合召开中等学校负责人、体育教研组长、景南区和景北区文教局、体委负责人会议,部署在全市中、小学施行《国家体育锻炼标准条例》。此后,新的“达标”活动又在各中、小学校开展。

1976年11月,举行市学生达《国家体育锻炼标准条例》测验,有不少学生“达标”。同年12月26日,市文教局、市体委联合下发《关于进一步在全市青少年儿童中广泛施行〈国家体育锻炼标准条例〉的意见》。

1977年10月,在市田径场举行市学生“达标”测验。

1978年12月15日至20日,市大中专学校《国家体育锻炼标准条例》集中测验在市体育馆和田径场举行。参加单位有市共大分校、市师范学校、市卫生学校、市一至八中、市十中等共12所学校。

1979年,全市各中、小学校学生“达标”人数总计为1410人,其中中学1170人、小学240人。

1980年4月22日,市教育局、市体委联合发出《关于在学校进一步认真施行〈国家体育锻炼标准〉的意见》,提出中、小学校学生“达标”率的要求。为此,市教育局、市体委联合在7月25日至8月6日举办暑期体育教师训练班。

1982年初,国家体委公布新的《国家体育锻炼标准》。8月底至9月初,市教育局、市体委在体育馆和蛟潭区分别举办体育教师学习新的《国家体育锻炼标准》训练班。9月21日,市教育局、市体委、市卫生局、团市委联合发出《关于做好新学期学校体育、卫生工作的通知》,要求全市各级学校积极施行新的《国家体育锻炼标准》。

1985年,市中、小学《国家体育锻炼标准》发展人数共计89393人,其中儿童组7592人、少年乙组46310人、少年甲组35316人、成年组175人。

体育比赛

学校运动会 景德镇学生体育比赛始于民国初期。其时,新式学校有时举行校内的小型体育比赛。此后,有校际和全县(浮梁)性的学生运动会或篮球等单项运动比赛。

20世纪30年代起,曾多次举行全县性的学生运动会。这些运动会一般在“双十”节(10月10日)期间举行,分小学生运动会和中学生运动会。小学生运动会一般在浮梁县公共体育场(场址:莲花塘西岸)举行,中学生运动会一般在浮梁县立中学(太白园、今市二中)体育场举行。比赛项目有田赛和径赛。这些比赛多由商会、同乡会资助。

校际的单项球赛如篮球、足球比赛也时有举行,比赛地点有时是陶瓷职业学校(校址:莲花塘畔)球场。

1951年下半年,部分学校举行了校运动会。

1952年至1954年,部分学校举行了校运动会、选拔赛和小型体育比赛。

1955年,市3所中等学校共举行校运动会5次,其中景德镇师范学校1次、景德镇中学2次、景德镇初级中学2次;有2所小学举行了校运动会,即第二小学和第八小学,各小学普遍举行了小型选拔赛。

此后,除“文化大革命”前期之外,各中、小学校的校运动会和单项运动比赛不断。尤其是城市中、小学校,一般每年都举行一次校运动会。

1958年,景德镇陶瓷学院创办。至1985年止,景德镇陶瓷学院共举行过9届院(田径)运动会。

20世纪50年代初期开始。多次举行市级学生运动会或单项运动比赛;同时,学生多次参加全省性或全国性的学生运动会或单项运动比赛,并取得了一些好成绩。

市学生运动会及单项运动比赛,1952年5月18日至19日,市首届小学生体育运动会举行。同年11月7日至9日,市学生体育运动大会在市立第一中学(太白园)举行,参加比赛的省立陶业专科学校、省立浮梁师范学校以及各中、小学的学生共有1465名,其

中少年运动员有 900 名。

此后,除“文化大革命”前期之外,全市性的学生运动会和单项运动比赛频繁举行,并且名目繁多,规模也略有不同,如市学生运动会、市中学生运动会、市小学生运动会、市大专中小学生田径运动会、市中小学生田径运动会、市中学生田径运动会、市小学生田径运动会、市中学生游泳比赛、市中学生排球赛、市小学生篮球赛等。

历次市学生体育比赛,一般由市体委和市教育局联合举办,参赛学生较多,出现了很多好成绩。

景德镇市 1952 ~ 1985 历年学生运动会情况

时 间	名 称	地 点	参赛单位及人员数
1952 年 5 月 18 ~ 19 日	市首届小学生运动会	太白园	各小学
1952 年 11 月 1 ~ 3 日	市学生体育运动会	太白园	陶专、师范、各中、小学 1465 人
1953 年 5 月 9 ~ 10 日	市小学生运动会	太白园	各小学 601 人
1953 年 11 月 7 ~ 22 日	市小学生田径运动会	太白园	各小学 578 人
1954 年 5 月 10 ~ 11 日	市小学生田径运动会	太白园	各小学 759 人
1955 年 11 月 5 ~ 6 日	小学生田径体育运动会	太白园	20 所小学 1869 人
1956 年 11 月 3 ~ 4 日	小学生少年体育运动会	太白园	15 所小学 431 人
1957 年 11 月 9 ~ 10 日	市中、小学田径运动会	太白园	21 所中小学 847 人
1958 年 5 月 17 日	市中学生田径运动会	太白园	各中学
1958 年 11 月 8 ~ 9 日	市小学生田径运动会	太白园	20 所小学 800 余人
1959 年 10 月 30 ~ 31 日	市小学生田径运动会	太白园	22 所小学 1087 人
1960 年 6 月 5 ~ 6 日	市少年田径运动会	太白园	各中、小学
1960 年 11 月 12 ~ 20 日	市学生田径运动会	太白园	市属各学校
1961 年 8 月 18 日	市大、中专中学生田径运动会	太白园	各大、中专、中学
1962 年 5 月 19 ~ 20 日	市少年田径运动会		各中、小学
1962 年 11 月 3 ~ 4 日	市小学生田径运动会		346 人
1963 年 10 月 26 ~ 27 日	市学生田径运动会	市田径场	大、中专、中学、小学 22 队
1964 年 11 月 7 ~ 8 日	市小学生田径运动会	市田径场	各小学
1965 年 5 月 1 ~ 2 日	市中学生田径运动会	市田径场	各中学

续表

景德镇市 1952 ~ 1985 历年学生运动会情况

时 间	名 称	地 点	参赛单位及人员数
1965 年 10 月 30 ~ 31 日	市小学生田径运动会	市田径场	各小学 854 人
1971 年 4 月 17 ~ 18 日	市中小學生田径运动会	市田径场	72 所学校 1050 人
1972 年 4 月 30 日 ~ 5 月 2 日	市中小學生田径运动会	市田径场	40 所学校 468 人
1972 年 6 月 9 ~ 11 日	市中小學生田径运动会	市田径场	各中、小学
1972 年 12 月 20 日 ~ 1973 年 3 月 27 日	市中学生运动会	市田径场	市属中学 860 人
1973 年 6 月 1 ~ 4 日	市小学生田径运动会	市田径场	市属小学 943 人
1974 年 3 月 31 日 ~ 4 月 2 日	市少年田径选拔运动会	市田径场	市属中小学 792 人
1974 年 12 月 15 ~ 18 日	市学生田径运动会	市田径场	74 所中小学 2407 人
1975 年 12 月 10 ~ 15 日	市中小學生田径运动会	市田径场	市属中小学 3866 人
1976 年 5 月	市小学生田径运动会	市田径场	市属小学
1976 年 10 月	市中学生田径运动会	市田径场	市属中学
1977 年 5 月 13 ~ 29 日	市少年五项球类(篮、排、足、乒乓、羽毛球)运动会	体育馆	市属各中、小学
1977 年 11 月 12 ~ 16 日	市中小學生田径运动会	市田径场	市属各中、小学
1978 年 10 月 28 日 ~ 11 月 2 日	市中小學生田径运动会	市田径场	各中、小学 2500 人
1980 年 5 月 1 ~ 3 日	市中学生田径运动会	市田径场	各中学 747 人
1980 年 10 月 26 ~ 28 日	市小学生田径运动会	市田径场	市属各小学 1162 人
1981 年 5 月 9 ~ 11 日	市小学生田径运动会	市田径场	市属小学
1981 年 10 月 29 ~ 31 日	大中专学生田径运动会	市田径场	市属大、中专学校
1982 年 10 月 31 日 ~ 11 月 5 日	市大、中专、中、小学生田径运动会	市田径场	市属大、中专、中、小学 2210 人
1983 年 5 月 22 ~ 24 日	市小学生田径运动会	市田径场	市属各小学
1983 年 11 月 25 ~ 28 日	市大、中专、中学生田径运动会	市田径场	市大、中专、中学 1120 人
1984 年 9 月 30 日 ~ 10 月 2 日	市中小學生田径运动会	市田径场	市属各中、小学
1985 年 11 月 16 ~ 24 日	市大、中专、中小学田径运动会	市田径场	市属 60 所学校 1507 人

省级和国家级学生体育比赛 1958年7月20至22日,市中学生体育代表队20名男、女运动员,首次参加在南昌市举行的江西省中等学校学生田径运动会。

此后,景德镇市学生多次参加学生运动会和单项运动比赛,如省中学生运动会、省大学生运动会、省中小学生田径运动会、省中学生田径运动会、省小学生田径运动会、省中学生篮球赛、省中学生排球赛,省少年射击比赛、省少年棋类比赛、省青少年运动会等。

1982年5月21至26日,景德镇陶瓷学院体育代表队14名运动员,参加在南昌市举行的江西省第一届大学生运动会。

1985年2月27日至3月6日,江西省第一届青少年运动会在赣州市举行,市体代表团107名学生运动员参加了田径、射击、举重、篮球、足球5项比赛,共夺得9枚金牌、7枚银牌、4枚铜牌、23个第四至第六名,还获得射击项目长枪组总分第一名,有1人1次打破1项全省少年最高记录。

建国后,景德镇市学生多次参加全国性学生运动会。

1973年,全国第一届中学生运动会分别在烟台、长春举行,市中学生刘少华、胡快生、顾梅琴、邹丽端参加了比赛。

1980年8月16至22日,全国第二届中学生运动会在太原举行,市中学生王玉卿、黄园妹、谌小娟、伍冬莲、舒菁、余晓峰等6人参加了比赛,王玉卿获男子乙组800米跑第三名。

景德镇市 1958 ~ 1985 年参加江西省学生运动会单项运动竞赛(部分)

时 间	名 称	地 点	参赛人数	说 明
1958年7月20~22日	省中学生田径运动会	南昌市		
1959年8月	省少年排球赛	赣州市	28人	
1959年8月	省少年篮球锦标赛	抚州市	26人	
1959年10月	省少年足球锦标赛	南昌市	15人	
1960年1月25~27日	省中、小学生乒乓球锦标赛			
1960年4月20~28日	省少年排球锦标赛	都昌县		获男排第3名、女排第4名
1960年5月30日~6月10日	省少年足球锦标赛			获少年足球第3名
1960年6月1~9日	省少年排球锦标赛	南康县		
1960年8月14日	省青少年游泳比赛			获男、女团体第3名、3人被3项市记录
1963年5月1~6日	省少年体校田径通讯赛			
1963年7月20~24日	省青少年田径运动会	吉安市		
1963年8月1~4日	省少年游泳、体操比赛	南昌市		

续表 景德镇市 1958 ~ 1985 年参加江西省学生运动会单项运动竞赛(部分)

时 间	名 称	地 点	参赛人数	说 明
1977年6月22日~7月4日	省中学生排球赛	瑞金县		
1977年6月22日~7月4日	省中学生篮球赛	余江县		
1977年7月10~16日	省小学生田径运动会	新余市		
1977年10月5~13日	省少年射击比赛			
1979年2月25日~3月1日	省青少年中长跑、竞走比赛	赣州市		
1980年3月	省青少年中长跑、竞走运动会	赣州市	15人	获5项第1名、4项第2名、1项第3名
1981年6月18~20日	省中学生排球分区赛	景德镇市		获女排第1名
1981年7月24日~8月3日	省青少年射击比赛	抚州市		男乙组团体第1名
1981年11月18~25日	省少年棋类比赛	高安县		团体总分第1名、3个单项第1名
1982年5月21~26日	省第一届大学生运动会	南昌市	14人	
1985年2月27日~3月1日	省首届青少年运动会	赣州市	107人	获9枚金牌、7枚银牌、4枚铜牌
1985年8月10~17日	省中学生运动会篮球赛	景德镇市		获女篮第1名

第三章 竞技体育

第一节 运动训练

市运动队训练

市业余运动队常年业余训练 1956年4月,市体委、市文教局、共青团市委、市工会联合会、市手工业联社、市工业交通局联合发出《关于举办景德镇市业余体育训练班的联合通知》,决定成立市业余体育训练班,下设各单项业余运动队并进行经常性的训练。是年,市体委主持成立了排球、篮球、足球、乒乓球、田径、举重、射击、游泳、体操、武术共10